

1. Door cliënt in te vullen: wat van toepassing op jou is, *streep door, omcirkel, of vul in*

Naam en voornamen:

Postcode en Adres:

Telefoonnummer:

Geboortedatum :

Zorgverzekering: **nummer:**

Email adres:

Werkomstandigheden/hobbies:

Privé/gezinssamenstelling:

1 Graag aankruisen en invullen:

- Belangrijkste klacht waar je aan wilt werken:
 - Omschrijving:
 - Wanneer begonnen:
 - Waar begon het:
 - Wanneer heb je er last van:
 - Hoe vaak per dag/week/maand/jaar:
 - Heb je er pijn aan (ja/nee):

- Andere klachten die je ook hebt:
 - Omschrijving:
 - Wanneer begonnen:
 - Waar:
 - Wanneer heb je er last van:
 - Hoe vaak per dag/week/maand/jaar:
 - Pijn (ja/nee):

- Vervolg van andere klachten:
 - Omschrijving:
 - Wanneer begonnen:
 - Waar:
 - Wanneer heb je er last van:
 - Hoe vaak per dag/week/maand/jaar:
 - Pijn (ja/nee):

- Vervolg van andere klachten:
 - Omschrijving:
 - Wanneer begonnen:
 - Waar:
 - Wanneer heb je er last van:
 - Hoe vaak per dag/week/maand/jaar:
 - Pijn (ja/nee):

- Vervolg van andere klachten:
 - Omschrijving:
 - Wanneer begonnen:
 - Waar:
 - Wanneer heb je er last van:
 - Hoe vaak per dag/week/maand/jaar:
 - Pijn (ja/nee):

- Vervolg van andere klachten:
 - Omschrijving:
 - Wanneer begonnen:
 - Waar:
 - Wanneer heb je er last van:
 - Hoe vaak per dag/week/maand/jaar:
 - Pijn (ja/nee):

- Koorts en rillingen:
- Zweeten:
 - Tijd/wanneer:
 - Waar/borstkas/handen/voeten/anders, nl.:
 - Spontaan/overdag/nacht:
 - Veel/weinig:

- Hoofd en Lichaam:
 - Hoofdpijn/oorsprong/wanneer/plaats:
 - Duizeligheid:
 - Lichaam:
 - Pijn in het hele lichaam:
 - Gewrichten/spieren/pezen/bindweefsel/anders, nl.:
 - Rugpijn:
 - Voorzijde lichaam:
 - Ledenmaten/armen/benen:

 - Algemeen:
 - Fit/moe:
 - Koud/warm:
 - Huidaandoeningen/jeuk/brekende nagels:
 - Gezwollen voeten/ tintelingen/voos gevoel:

- Ruggenwervel en buik:
 - Ruggenwervel:
 - Ademnood/flauwvallen:
 - Hartkloppingen/lage bloeddruk, hoge bloeddruk:
 - Hoest/niezen, wanneer:
 - Fluïmen/slijm, wanneer en welke kleur:
 - Verkoudheid, hoe vaak per jaar: nvt
 - Sinusitis/ooit last v gehad:
 - Buik boven de navel:
 - Buik onder de navel:

- Voedsel/smaak/ braken:
 - Eetlust:
 - Smaak:
 - Braken:
 - Verder:
 - Bloedend tandvlees:
 - Aften:
 - Tandem/gebit:
 - Vertering:
 - Distentie, opgeblazen gevoel:
 - Maagzuur:
 - Voorkeur voor warme/koude dranken:

- Stoelgang, urine: *streep door, omcirkel, vul in*
 - Stoelgang:
 - Constipatie(moeilijke stoelgang), 1 geheel/losse delen/keutels/plakkerig:
 - branderig:
 - diarree waterig/losse :
 - Hoe vaak per dag/per week:
 - Kleur: wit/licht bruin/midden bruin/ donkerbruin/zwart/rood
 - Geur (sterk/ normaal/ bijna niet):
 - Aambeien:

 - Urine:
 - Hoe vaak overdag:
 - Veel/weinig urine:
 - Hoe vaak in de nacht/welke tijdstippen:
 - Pijn bij urineren, ervoor/erna/gelijktijdig:
 - Kleur, donker/licht/ schuimend:

- Slapen:
 - Kan niet in slaap vallen:
 - Wordt tussentijds/vaak wakker/hoe laat:
 - Ik hoor alles, slaap niet diep genoeg:
 - Ik word vroeg wakker :
 - Hoe lang slaap ik/heb ik slaap nodig:
 - Ik slaap overdag, hoe lang/wanneer, waarom:
 - Dromen, waarover:
 - Nachtmerries, waarover:
 - Positie, hoe lig ik in bed, linkerzij/rechterzij, rug, buik, anders:
- Oren, ogen:
 - Oren:
 - Vaak oorontsteking:
 - Veel oorsmeer/kleur:
 - Tinnitus, welk oor/hoge piep/lage piep/anders:
 - Doofheid/welke kant:
 - Anders, nl.:
 - Ogen:
 - Droog:
 - Vlekjes:
 - Spinnetjes die bewegen:
 - Brandende ogen:
 - Vermoeide, zware oogleden:
 - Anders, nl.:
- Dorst en drinken:
 - Ik heb vaak/weinig/geen dorst:
 - Ik drink op een dag, hoeveel/wat:
 - ..
 - ..
 - ..
 - Droge mond:
 - Droge lippen:
- Pijn:
 - Waar zit de pijn, duidelijk aanwijsbaar/ moeilijk aanwijsbaar:
 - Wat voor een pijn:
 - Dan weer hier, dan weer daar, het verandert steeds:
 - Stekende/intense pijn/ acuut/scherp:
 - Doffe/Zware/ lome pijn/ drukkend/ doof gevoel:
 - Brandende pijn:
 - Tintelende/ pijn:
 - Stijfheid/samentrekkende pijnen:
 - Verbeterd bij warmte/droogte/koude, anders:
 - De plek van de pijn is warm/koud/rood/gezwollen:

- Kindertijd:
 - ik ben te vroeg/te laat geboren:
 - ik was wel/niet gewenst:
 - ik ben normaal bevallen/ navelstreng/andere problemen:
 - ik heb vaccinaties gehad, welke:
 - ...
 - ...
 - ...
 - Ik heb bijwerkingen vd vaccinaties gehad:
 - Ik heb antibiotica kuur gehad, wanneer en waarvoor:
 - ...
 - ...
 - ...
 - Ik ben veel ziek geweest als kind zijnde, zoja, wat dan:
 - Mijn vader/moeder zijn gescheiden/ is/zijn overleden/ anders, nl. :

- Familie aandoeningen, welke ziektes:
 - ...
 - ...

- Invloed, wat vind ik prettig, wel/niet:
 - Wind:
 - Koude:
 - Warmte:
 - Vochtigheid:
 - Lawaai:
 - Fel licht:

- Sociaal:
 - Veel/weinig oppervlakkige/diepgaande vriendschappen:
 - Roken, hoeveel per dag:
 - Alcoholische drank, welke, hoeveel per dag:
 - Drugs, welke hoeveel/hoe vaak:

- Ziekenhuis opnamen:
 - Operaties:
 - Hepatitis gehad, welke:
 - Medicatie, welke en hoeveel:
 - ...
 - ...
 - Ik ben op vakantie geweest naar een ver land en heb vaccinaties daarvoor gehad, wanneer/welke:
 - Land:
 - Vaccinatie:

- Emoties vertellen iets over de kwaliteit van de organen:
- *streep door en/of omcirkel wat van toepassing is.*
 - Ik ben nooit/makkelijk/ wel eens/vaak verdrietig, ik weet wel/niet waarom:
 -
 - Ik ben nooit/makkelijk/wel eens/vaak gefrustreerd/boos, ik weet wel/niet waarom:
 -
 - Ik ben nooit/makkelijk/wel eens/vaak bezorgd, ik weet wel/niet waarom:
 -
 - Ik heb nooit/weinig/geen/heel veel geduld, ik weet wel/niet waarom:
 -
 - Ik heb vaak/veel/nooit/wel eens angsten, ik weet wel/niet waarom:
 -
 - Ik denk/maal veel, vaak/nooit, overdag/ 's nachts, ik weet wel/niet waarom:
 -
 - Ik pieker vaak/soms/nooit veel, overdag/'s nachts, ik weet wel/niet waarom:
 -

2 Opvallende lichamelijke kenmerken:

- Lichaamsbouw, grof gebouwd/fijn gebouwd/gespierd:
- Ik maak langzame/snelle bewegingen:
- Ik praat (heel) veel/(heel) weinig:
- Ik heb veel/weinig haar/ kale plekken, waar:
- Ogen:
- Neus:
- Oren:
- Mond en lippen:
- Tand en tandvlees:
- Keel:
- Armen en benen (Ledematen):
- Huid, wratten, vlekken, eczeem, waar:

3 Andere kenmerken:

- Stem, harde/zachte, hoge/lage:
- Ademhaling, snel/ langzaam, diep/ oppervlakkig, hoog/ laag, borst/buik:
- Hoest; wanneer/droge/kriebel:
- Lichaamsgeur is sterk/matig/geurloos:
- Ik zweet snel/veel/weinig/nooit: